

## ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

ที่วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน เทศกาลมหาพรต เราร่วมพิธีมิสซา  
รับศีล ทำบุญ ให้อทาน เดินทางกางเขน ร่วมพระมหาพรตมาพบกับองค์พระเยซู



(กรุณานำมาส่งคืนอย่างช้าวันอาทิตย์ปีสกา)



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

# วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1306 วันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2563/2020

อาทิตย์ที่ 2 เทศกาลมหาพรต

มัทธิว 17:1-9



**"ท่านผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา เราฟังพอใจยิ่งนัก จงฟังท่านเถิด"**

มหาพรตยังมีความหมายอีกประการหนึ่งคือ เป็นช่วงเวลาแห่งการเดินทาง "ออกจากตัวเอง" เหมือนอับราฮัมที่ออกเดินทาง "ออกจากแผ่นดินของท่าน จากญาติพี่น้อง จากบ้านบิดา" หรือตามความหมายที่พระสันตะปาปาฟรังซิสเคยสอนว่า ให้เราออกจาก comfort zone หรือชีวิตที่เอาแต่ไฝ่หาความสุขสบายเพื่อตนเอง เพื่อแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้า เหมือนที่โมเสสเดินทางขึ้นไปบนภูเขาซีนาย เพื่อรับพระบัญญัติจากพระเจ้า ภูเขาสูงจึงเป็นเครื่องหมายถึงการต่อสู้ที่ยากลำบาก แต่สิ่งสำคัญคือเราได้พบพระประสงค์ เราได้ฟังเสียงหรือพระบัญชาของพระเจ้า เหมือนที่พระเจ้าตรัสจากเมฆว่า "ท่านผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา จงฟังท่านเถิด" แม้ชีวิตแห่งพระประสงค์จะยากลำบาก แต่เราก็ไม่ต้อง "กลัว" เพราะที่สุดแล้ว พระเยซูเจ้าทรงกลับคืนพระชนมชีพฉันใด เราก็จะได้รับความรุ่งโรจน์ฉันนั้น ฉะนั้น "จงลุกขึ้นเถิด อย่ากลัวเลย"



## ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันจันทร์ที่ 9 มี.ค. 20  
วันอาทิตย์ที่ 15 มี.ค. 20

ระลึกถึง น.พรังซิสกาชาวโรม นักบวช  
สัปดาห์ที่ 3 เทศกาลมหาพรต

## เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

### สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

#### หมวด 7 วัตถุที่ใช้ในศาสนาพิธี (Religious Objects)

**ระฆัง (Bells)** ระฆังในหอระฆังและบนยอดหอคอยโบสถ์เรียกผู้มีจิตศรัทธาให้มาร่วมพิธีบูชา ส่วนระฆังศักดิ์สิทธิ์ที่พระแทนประกาศถึงการเสด็จมาประทับในศีลมหาสนิทของพระคริสต์ ไม่นับรักแร้ติดระฆังเตือนพวกมารร้ายใช้เป็นเครื่องหมายของนักบุญแอนโทนีอธิการ



## ข้อคิดสะกิดใจ

### สุขทุกข์

สุขทุกข์อยู่ ที่ใจ มิใช่หรือ  
ถ้าไม่ถือ ก็เป็นสุข ไม่ทุกข์ใจ  
อดีตกาล ผ่านไป ไม่กลับมา  
ปัจจุบัน สำคัญ ควรคำนึง

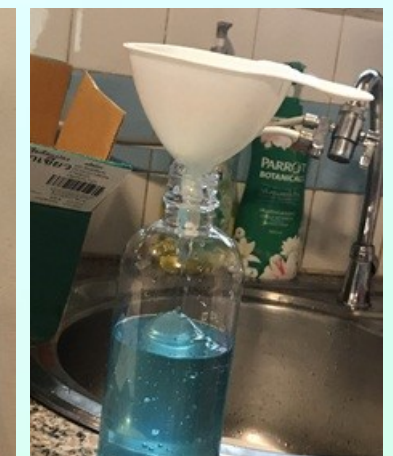
ถ้าใจถือ ก็เป็นทุกข์ ไม่สุขใส  
เราอยากได้ ความสุข หรือทุกข์ตรึง  
อนาคต ก็ยัง มาไม่ถึง  
ตรองให้ซึ้ง คุณความดี มีหรือยัง

## ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

วันอาทิตย์ที่ 1 มี.ค. มีโปรดศีลล้างแก่น้องออสติน ... คริสโตเฟอร์ เตชินท์ ตฤณประภาช หลานของ อ. อรุณี และคุณปภาณิดา โดยมีคุณพลพลเป็นพ่อทูนหัว



ขอขอบคุณ คุณโชคสัมพันธ์ หนุงาม ที่ได้มอบแอลกอฮอล์เจล 4 แกลลอน (รวม 20 ลิตร) และขวดปั๊ม 4 ขวด ให้กับวัด บางแสนครับ



## ประชาสัมพันธ์



1. ขอเชิญพี่น้องร่วมพิธีเดินทางกางเขน (เดินรูป 14 ภาค) ในเทศกาลมหาพรต ทุกวันอาทิตย์ หลังมิสซาภาษาอังกฤษ และหลังมิสซาภาษาไทยครับ.
2. ทุกวันศุกร์ในเทศกาลมหาพรต เป็นวัน "อดเนื้อ" สำหรับคริสตชนที่มีอายุ 14 ปีขึ้นไป โดยผู้ที่ได้ปฏิบัติ "อย่างใดอย่างหนึ่ง" ต่อไปนี้ ถือว่าได้ถือตามกฎการอดเนื้อ คือ
  - ก. อดเนื้อ
  - ข. ปฏิบัติกิจสวดภาวนาออกเหนือไปจากที่เคยปฏิบัติ เช่น เดินรูป 14 ภาค ฝ้าศีลฯ สวดสายประคำ ฯลฯ
  - ค. ปฏิบัติกิจเมตตาปราณี เช่น ให้ทานคนจน เยี่ยมคนเจ็บป่วย ฯลฯ
  - ง. งดเว้นอาหาร หรือสิ่งฟุ่มเฟือยที่เคยปฏิบัติเป็นประจำ อาทิ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ งด รุ้จักถอดอม และละเว้นจากความฟุ้งเฟ้อต่างๆ.
3. การรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ประจำปี ค.ศ.2020 กลุ่มเป้าหมายที่จะรับปัจจัยคือ "มูลนิธิสงเคราะห์เด็ก พิทยา" และ "ผู้หุพพลภาพ และยากไร้ในเขตวัด สังกัดสังฆมณฑลจันทบุรี" ขอพี่น้องนำกระปุกมหาพรตกลับไปหยอดปัจจัยฯ และนำมาส่งคืนให้กับที่วัดในวันอาทิตย์ปีสกา 12 เมษายน เพื่อทางวัดจะได้รวบรวม และนำส่งให้กับสังฆมณฑลต่อไปครับ.
4. วันพุธที่ 11 มีนาคม ขอเชิญพี่น้องร่วมมิสซาฯ – แห่เทิดเกียรติแม่พระเมืองลูร์ด (คุณพ่อโยแซฟ ประธาน ต้นเจริญ เป็นประธานฯ) โดยมีกำหนดการดังนี้
 

19:00 น. ตั้งศีลฯ – ฝ้าศีลฯ

19:30 น. อวยพรศีลฯ – มิสซา – แห่แม่พระฯ – รับประทานอาหารร่วมกัน.
5. ขอ "งด" การเรียนคำสอนภาคฤดูร้อน วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) ยังคงน่าวิตก และ จ.ชลบุรี เป็นเขตพื้นที่ที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ โดยหากสถานการณ์กลับเข้าสู่ภาวะปกติแล้ว คุณพ่อและทีมงานฯ จะจัดเวลาให้เด็กฯ ได้เรียนคำสอนตามความเหมาะสมต่อไปครับ.

### วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี  
 วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.  
 วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิจจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30 น.  
**ทุกวันที่ 11 ของเดือน เวลาทุ่ครั้ง ขอเชิญร่วมแห่เทิดเกียรติแม่พระที่วัดบางแสน**



## คุณพ่อเจ้าอาวาสทักทาย

**"พระเจ้าข้า ที่นี้สบายนาอยู่จริงๆ ..." (มธ 17,4)**

พี่น้องที่รัก เหตุการณ์ในพระวรสารวันนี้ (มธ 17, 1-9) ได้ให้ข้อคิด และแบบอย่างที่ดีชัดเจนแก่เรา สำหรับการดำเนินชีวิตคริสตชน เป็นพิเศษ สำหรับช่วงเทศกาลมหาพรตนี้.

นักบุญเปโตร พร้อมกับนักบุญยากอบและนักบุญยอห์น ได้มีประสบการณ์พิเศษ ทั้งสามได้เห็นพระเยซูเจ้าทรงสำแดงพระองค์อย่างรุ่งโรจน์บนเนินเขาแห่งหนึ่ง และนักบุญเปโตรก็มีความรู้สึกว่าบนเนินเขานั้นช่างสบายนาอยู่จริงๆ (เทียบ มธ 17,4) ท่านจึงอยากจะทำสิ่งขึ้นมาเพื่อจะได้อยู่ที่นั่นอย่างสบายๆ ต่อไปอีกนานๆ.

อย่างไรก็ตาม พระเยซูเจ้าไม่ได้ปักหลักอยู่ในที่ที่มีความสบายบนเนินเขาแห่งการสำแดงพระองค์นั้น อันที่จริง ตั้งแต่แรก พระเยซูเจ้าได้เสียดสละความเป็นพระเจ้า มารับสภาพมนุษย์ ยิ่งไปกว่านั้น ทรงยอมรับความทรมาน จนสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน (เทียบ ฟป 2,6-11) เพื่อชดเชยบาปแทนเราบนเนินเขากาลวาริโอ และบนไม้กางเขนนั่นเอง ที่พระเยซูเจ้าได้ทรงสำแดงพระสิริรุ่งโรจน์อันยิ่งใหญ่ที่สุดของพระองค์ คือพระสิริรุ่งโรจน์แห่งความรัก ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นแบบอย่างแก่เรา "ศิษย์พระคริสต์" ดังที่มีเสียงหนึ่งดังออกมาจากเมฆว่า "ท่านผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา เราพึงพอใจยิ่งนัก จงฟังท่านเถิด" (มธ 17,5).

พี่น้องครับ ผู้คนในสังคมยุคปัจจุบันนี้ ป่อยครั้งก็หลงลืมและเข้าใจผิดว่า "ความสบาย" คือ "ความสุข" หลายๆ คนจึงเลือก "ความสบาย" ก่อนเป็นอันดับแรก แต่เขาคิดผิด เพราะแท้จริงแล้ว "ความสุข" จะเกิดขึ้นได้ ก็ต่อเมื่อมีการ "เสียดสละ" ดังนั้น ในช่วงเทศกาลมหาพรตนี้เป็นพิเศษ ขอให้เราละทิ้งความ "สบาย" แล้วรับแบกกางเขนของเราแต่ละคน ปฏิบัติหน้าที่ในชีวิตประจำวันตามสถานภาพของเรา ยอมรับความทุกข์ยากลำบากด้วยความยินดี มอบให้เป็นการมีส่วนร่วมในงานไถ่บาปมนุษยชาติของพระเยซูเจ้า และที่สุด เราทุกคนก็จะได้รับพระสิริรุ่งโรจน์แห่งความรักและเสียดสละ และได้กลับคืนชีพ มีชีวิตใหม่ในพระคริสตเจ้าผู้ทรงกลับคืนชีพในวันปีสกาด้วย.

ขอพระเป็นเจ้าทรงอวยพระพรพี่น้องทุกท่านเสมอไปครับ.

ด้วยความรักและเคารพ.

พ่อไก่อู.

## นิทาน ความคิด คติสอนใจ

### ภาพสะท้อน (ของเรา)

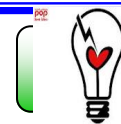
มี สามีภรรยาคนหนึ่ง อาศัยอยู่บ้านหลังหนึ่งทุก ๆ เช้า ภรรยาจะแอบมองดูเพื่อนบ้าน จากหน้าต่างชั้นบนบ้าน และวิ่งกลับมารายงานให้สามีฟัง "เพื่อนบ้านเรานี้ซักผ้าไม่เป็นเลย เสื้อผ้าสกปรกเหลือเกิน ไม่รู้เขาใช้ผงซักฟอกยี่ห้ออะไร หรือใช้วิธีซักอย่างไร" สามีก็ตอบว่า "อย่าไปสนใจคนอื่นเขาเลย เราซักผ้าของเราให้สะอาดก็แล้วกัน" แต่ภรรยาก็ยังไปแอบดูเพื่อนบ้านอยู่ทุกเช้า จากหน้าต่างข้างบนบ้าน

และวิ่งกลับมารายงานสามีทุกเช้า "เสื้อผ้าของเขาสกปรกอีกแล้ว" ต่อมาวันหนึ่ง ภรรยาวิ่งลงมารายงานสามีด้วยความแปลกประหลาดใจ "ไม่เข้าใจจริง ๆ ว่าวันนี้เกิดอะไรขึ้น เสื้อผ้าของเขาขาวสะอาดอยากจะรู้เหลือเกินว่าเขาเปลี่ยนมาใช้ผงซักฟอกยี่ห้อ อะไร หรือทำอะไร" สามีหัวเราะและกล่าวว่า

"นี่...ฉันรำคาญเธอเหลือเกิน เมื่อเช้าฉันตื่นแต่เช้ามีด และไปเช็ดกระจกหน้าต่างให้ใสสะอาด ก่อนหน้านี้กระจกมันสกปรก เธอมองออกไปก็เห็นแต่ความสกปรกนะซี"

**มนุษย์** เราชอบมองคนอื่นโดยผ่านจิตใจของเราออกไป เมื่อจิตใจของเราสะอาด เราก็จะเห็นแต่ความดีงามรอบ ๆ ตัว แต่ถ้ามองจิตใจของเราสกปรก เราก็จะเห็นแต่ความสกปรกรอบตัว

การที่เราเห็นแต่ความเลวร้ายรอบ ๆ ตัวเรา เราต้องเข้าใจว่าแท้ที่จริงแล้ว สิ่งที่เราเห็นมันเกิดขึ้นจากจิตใจของเรา และเราจะต้องหาทางฝึกจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์ ถ้าเราเห็นแต่สิ่งที่เลวร้ายจิตใจก็ไม่สงบ เราก็จะกลุ้มอกกลุ้มใจ มีความทุกข์ แต่ถ้าเราหัดมองในแง่ดีเราก็จะคิดแต่สิ่งที่ดีจิตใจก็จะเบิกบานและมีความสุข



กลุ่มหนังสือพัฒนาจริย

### ความสุขคืออะไร

**ข้อคิดดี ๆ 3 อย่าง ที่จะทำให้เรามีความสุข**

**สร้างความสัมพันธ์ที่ดีและหลีกเลี่ยงการใช้ชีวิตโดดเดี่ยว**

ความสัมพันธ์ที่ดีและใกล้ชิดจะช่วยยืดเวลาให้เราแก่ช้าลง กลุ่มคนที่ใช้ชีวิตอยู่อย่างโดดเดี่ยวจะทำให้สุขภาพเริ่มแยลงในวัยกลางคน ทำให้สมองทำงานผิดปกติและทำงานแยลง และมีชีวิตที่สั้นกว่าคนทั่วไป

ความสัมพันธ์และการมีส่วนร่วมในสังคมเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพดี คนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดและกว้างขวางรู้จักคนรอบข้างมากมาย จะมีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าคนที่อยู่อย่างโดดเดี่ยวและเหงา



**คุณภาพของความสัมพันธ์สำคัญกว่าปริมาณ**

ในสังคมที่มีคนเยอะมากมายแต่ก็ยังเหงาและรู้สึกโดดเดี่ยว ถึงแม้ว่าจะมีเพื่อนเยอะ ก็ไม่สำคัญเท่าความใกล้ชิดและคุณภาพของความสัมพันธ์ คนที่ใช้ชีวิตอยู่ในครอบครัวที่รักและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน จะมีชีวิตยืนยาวกว่าคนที่อยู่ในครอบครัวที่ขัดแย้งและบาดหมางกัน ถึงแม้ว่าคนเหล่านั้นไม่เคยนอกใจและอยู่ด้วยกันนานแค่ไหนก็ตาม

**ความสัมพันธ์ที่ดีช่วยป้องกันโรคทางสมอง**

คนที่อยู่ในครอบครัวที่ช่วยเหลือซึ่งกันและกันจะมีโอกาสน้อยกว่าที่จะเป็นโรคความจำเสื่อม ในเวลาที่รู้สึกว่ามีที่พึ่ง สามารถพึ่งพาอาศัยคนอื่น ๆ ได้ ถึงแม้ว่าจะมีความทุกข์ยาก คนกลุ่มนี้ก็ยังมีสุขภาพจิตที่ดีและจำได้แม่น